

【特別外来】

○睡眠外来(事前予約制)

【担当医師】

梅原 恵(非常勤)

【睡眠外来の紹介】

(検査内容)

- ・問診
- ・簡易検査(ご自宅)
- ・終夜睡眠ポリグラフ(PSG)検査

主に「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」の診療を行っています。

SASは、眠っている間に呼吸が止まる病気であり、医学的に10秒以上の気流停止(気道の空気の流れが止まった状態)を無呼吸とし、無呼吸が一晩(7時間睡眠中)に30回以上、若しくは1時間あたり5回以上あれば、睡眠時無呼吸となります。

当人は寝ている間の無呼吸に気付くことができないため、検査や治療を受けていない多くの「潜在患者」がいると推計されています。高血圧や脳卒中などの循環器疾患や糖尿病などの合併症を引き起こしたり、日中の眠気の為に交通事故や産業事故などを引き起こす可能性があります。

睡眠外来では日常生活を脅かすSASの具体的な検査を実施し、効果的な治療に導きます。



○禁煙外来(事前予約制)

【担当医師】

梅原 恵(非常勤)

【禁煙外来の紹介】

(禁煙治療プログラム)※治療期間は基本12週間

- ・喫煙状況等の把握(初診時)
- ・禁煙開始日の設定と「禁煙宣言書」記入(初診時)
- ・禁煙治療薬の説明と処方、禁煙状況や離脱症状の確認
- ・呼気一酸化炭素濃度測定、体重測定
- ・問題点の把握とアドバイス

タバコは、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の主な原因とされ、タバコを1本吸うと寿命が16分短くなると言われています。

また、タバコは万病の元で「肺がん」、「COPD」、「心筋梗塞」、「狭心症」、「胃潰瘍」などを引き起こします。

