

# ちひろ

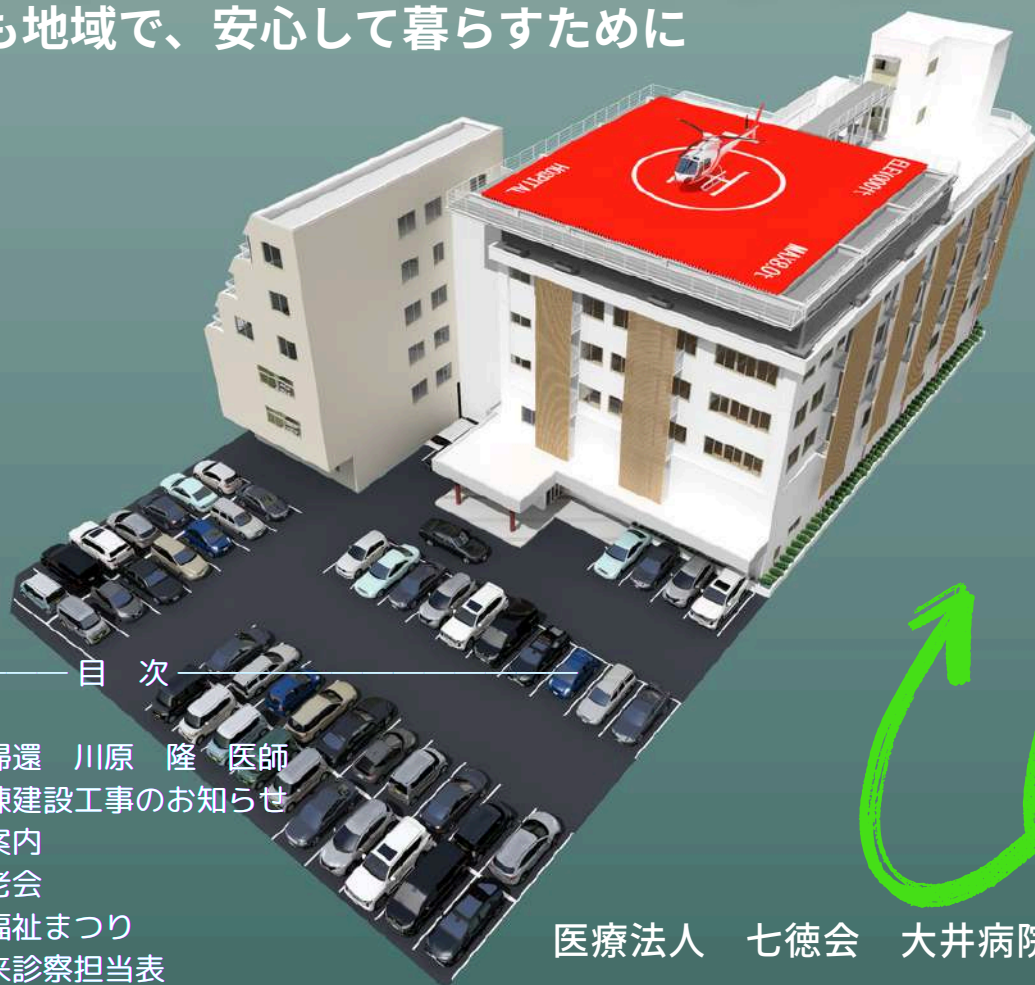
## 新春

2026.1



## 令和8年1月着工

これからも地域で、安心して暮らすために



### 目次

1. 15年ぶりの帰還 川原 隆 医師
2. 大井病院 新棟建設工事のお知らせ
3. 患者様駐車場案内
4. ザ王病院 敬老会
5. だじょう健康福祉まつり
6. 大井病院 外来診察担当表

A stylized green logo or signature, possibly representing the hospital or the publisher, located in the bottom right corner of the page.

医療法人 七徳会 大井病院・ザ王病院



## ドクターインタビュー

“15年ぶりの帰還

# 専門性と温かさが 光る地域医療への想い

脳神経外科医師 川原 隆



今回は、約15年ぶりに大井病院へ帰ってこられた脳神経外科医・川原 隆先生に、赴任後の心境や専門領域、今後の地域医療への思いについてお伺いしました。

### 大井病院の「変わらないもの・変わったもの」

川原先生、この度はご赴任いただきありがとうございます。約15年ぶり的大井病院ですが、戻ってこられて感じる変化はありますか？

まず感じたのは「患者さんの流れの変化」ですね。以前と比べると、手術が必要な脳神経外科の患者さんが外来に来られる機会が少なくなったと思います。おそらく、重症患者さんは鹿児島市内の高度急性期病院へ直接搬送される体制が整ってきたことも影響しているのでしょう。

治療の主流も大きく変わりました。以前は、くも膜下出血といえば開頭してのクリッピング術が中心でしたが、現在はIVR（コイリング）が第一選択になりつつあります。医療技術の進歩が患者の動向にも反映されていますね。

一方で、大井病院で働いているスタッフの方々に再会できたのはとても嬉しい出来事でした。当時の仲間が多く残っていて、「また同じ場所で一緒に働ける」というのは医師としても大きな喜びです。

15年という長い期間、同じ職場で働き続ける方が多いということは、それだけ職場環境が良いという証拠でもありますし、大井病院の魅力だと改めて感じました。

### 正常圧水頭症 — 「治る可能性がある認知症症状」

川原先生のご専門である「正常圧水頭症」について、あらためて教えていただけますか？

脳には“脳脊髄液”という液体が常に貯留しています。脳や脊髄を守るクッションの役割をしているのですが、何らかの理由でこの液体が脳に溜まりすぎると、脳室という水の通り道が広がり、脳を圧迫してしまいます。これが正常圧水頭症です。

「正常圧」という言葉は、脳圧がそこまで高くないのに水がたまってしまう、という特徴を表しています。つまり、単なる“むくみや膨らみ”ではなく、脳の構造が変化してしまうわけですね。





## 高齢者に多い3つの症状

### どんな症状が出るのでしょうか？

代表的な症状は3つあります。

1. 物の忘れが増える（認知機能低下）
2. 足が前に出にくい、歩き方が変わる（歩行障害）
3. トイレが間に合わなくなる（尿失禁）

これらは高齢者に多く、生活の中でゆっくり進行するため、周囲から「歳のせいかな」「認知症かもしれない」と思われることが多いんです。

でも、正常圧水頭症なら治療で改善する可能性が高いんです。

手術後に、表情が明るくなり、会話がスムーズになり、足取りがしっかりした患者さんもたくさん見えました。“治る認知症”と言われることもあるほどです。

長谷川式やMMSEなどの認知症検査の点数が、10～20%改善する方も珍しくありません。

医師としても、患者さんやご家族が笑顔を取り戻す姿を見ると「この治療をしていてよかった」と心から感じます。

## 認知症の相談も幅広く対応 — 「早期受診がいちばんの予防」

### 認知症の初期診療も対応していただけるのでしょうか？

もちろんです。私は日本認知症学会の専門医・指導医でもありますので、物忘れ外来や認知症の相談も幅広く対応しています。

認知症治療は、“早く気づくこと”が何より大事です。

軽度認知障害（MCI）の段階であれば、薬が効果的な場合もありますし、生活指導で進行を遅らせることも可能です。

「ちょっと変だな」「心配だな」という時こそ、遠慮せず受診してほしいですね。

必要に応じて、認知症疾患医療センターなどの専門病院へ適切に紹介もできます。患者さんやご家族の不安を、少しでも軽くしていくことが大切だと思っています。

## 低髄液圧症候群 — 「怠けているのではなく、脳脊髄液の問題」

続いて「低髄液圧症候群」についても教えてください。

### ● 起き上がるとつらい頭痛、その正体

一番の特徴は\*\*\*“起きると頭が痛い、横になると楽になる”\*\*という頭痛です。

ほかにも倦怠感、吐き気、立ちくらみ、発汗異常などの多彩な症状が出ます。ところが、標準的な検査ではなかなか異常が見つかりません。

そのため「怠け病」「精神的な問題」と誤解され、つらいのに理解されない患者さんが多いのが実情です。

### ● MRIで“脊髄も撮る”ことで見えてくる

私の診療では、頭部MRIに加えて“脊髄の撮影を追加する”ことで、DSSS（Dural Sac Shrinkage Signs）という所見が分かる場合があります。

脳脊髄液の圧が低下することで、脊髄の周りを変形するサインで、これが見つかりと診断に大変役立ちます。治療としては、ブラッドパッチ療法等の脊柱管加圧療法が有効で、症状が劇的に改善することもあります。

### ● 不登校・就労困難の背景にも潜む可能性

不登校や出社困難にも関係することがあるのですね。

はい。中高生や若い方の「朝起きられない」「頭が重い」「学校に行けない」という症状は、うつ病や適応障害と診断されることが多いのですが、その背景に起立性調節障害や低髄液圧症候群が隠れている例があります。適切に検査すれば、

「精神的な問題ではない」

「治療で改善できる」

と分かり、患者さんの心がとても楽になります。

症状に悩んでいる若い方や社会人の方にも、ぜひ一度相談していただきたいと思います。

## 地域医療への思い — 「気軽に相談できる、やさしい外来をつくりたい」

今後、始良市の医療にどのように関わっていきたいと考えておられますか？

始良市は高齢化が進んでいますが、その中には一人暮らしの方も多くいらっしゃいます。家族がそばにいないために、症状の変化に気づかれず、受診が遅れてしまうケースが少なくありません。

地域包括支援センターやケアマネジャーの皆さんが、状態の悪くなった高齢者を受診につなげてくださっていますが、どうしても“具合が悪くなってから”の受診になりがちです。

本当は、もっと軽い段階、

「最近ちょっと変だと思う」

「友達から歩き方が変だと言われた」

というぐらいのときに来てほしいんです。

そのために、地域の方が気軽に受診できる“やさしい外来”をつくりたいと考えています。

ご近所同士で、「物忘れ外来、みんなで一緒に行ってみようか」と声を掛け合えるような、そんな身近な外来ができれば理想ですね。

## 最後に — 「あなたの『少し不安』が、受診のタイミングです」

繰り返しになりますが、症状が進んでから受診するのではなく、

「なんとなくおかしいな」

「最近ちょっと心配だな」

と感じたときこそ受診してほしいと思います。

正常圧水頭症や低髄圧症候群のように、治療によって改善する病気もたくさんあります。頭痛や倦怠感、物忘れなど原因がわからない症状で悩んでいる方も、一度受診していただければ安心につながります。

丁寧な診察を心がけていますので、どうぞ気軽に相談に来てください。

紹介状がなくても受診できます。まずは、お電話にてお問い合わせください。

### 川原 隆/カワハラ タカシ

始良市出身

鹿児島大学 医学部  
医学博士

1991 年 鹿児島大学医学部卒業。

1995 年 鹿児島大学大学院医学研究科修了。

大学院修了後は鹿児島大学脳神経外科に所属し研鑽を積む。2000年鹿児島大学脳神経外科助手。2014 年鹿児島市立病院 医長として、一般脳外科、特に正常圧水頭症、特発性低髄液圧症候群の治療を行い、現在は医療法人七徳会 大井病院にて、患者と真摯に向き合い丁寧に診療することに努めている。他の医師が苦手な分野やつまらないと感じがちなことこにこだわる「凡事徹底」が座右の銘。

日本脳神経外科学会(専門医/指導医)、日本脳卒中学会(専門医/指導医)、日本認知症学会(専門医/指導医)、日本脳神経外科認知症学会(専門医)、日本脳脊髄液漏出症学会(評議員)、日本神経内視鏡学会(技術認定医)、日本脳神経外科救急学会、日本心身医学会、日本頭痛学会、日本正常圧水頭症学会、日本生理学会、日本脳ドック学会(認定医)に所属。  
認知症サポート医





# 大井病院新棟建設工事開始のお知らせとお願い

地域住民の皆様へ

平素より、当院の医療活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。  
このたび当院では、地域医療のさらなる充実と救急医療体制の強化を目的として、大井病院新棟の建設工事を開始することとなりました。

工事期間中は、騒音や振動、工事車両の出入り等により、近隣の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけすることが予想されます。誠に心苦しい限りではございますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 【新病院完成イメージ】



## 【工事概要】

- ・工事内容：大井病院新棟建設工事（屋上ヘリポート設置予定）
- ・工事期間：2026年1月～2028年3月（予定）
- ・作業時間：平日 8時～17時
- ・工事場所：大井病院敷地内

## 【屋上ヘリポートについて】

新棟屋上には、救急患者の迅速な搬送や災害時対応を目的とした屋上ヘリポートを整備予定です。地域の皆様に、より安心・安全な医療を提供するための重要な設備となります。

## 【安全対策について】

工事にあたっては、騒音・振動の抑制、工事車両の安全誘導、周辺環境への十分な配慮を行い、安全第一で進めてまいります。

## 【お問い合わせ先】

大井病院

電話：0995-63-2291

# 患者様用 駐車場のご案内

令和8年1月より、新棟工事に伴い  
大井病院北側の駐車場を利用できな  
くなります。

患者様用の駐車場は、以下の図の通  
りとなります。

大変 ご不便をおかけいたします  
が、御協力のほどよろしく願いい  
たします。



／ご迷惑を  
おかけします  
／



通院がしにくくならないよう、できる限り配慮致します。



# ザ王病院 敬老会 皆様に少しでも安らぎを



## ドクターカー イベント出張

医療を“外に届ける”活動の一環です



だじょう健康福祉まつり



始良市 花火大会



# 【 大井病院 外 来 診 療 案 内 】

令和8年

※整形外科以外は予約制となります。

診療科目	時間帯	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	大井知泉	荒武佑至 大井知泉	大井知泉	荒武佑至	大井知泉 津守伸浩	鹿児島大学病院 派遣医師
	午後	鹿児島大学病院 派遣医師	山内常一郎	鹿児島大学病院 派遣医師	大井知泉	山内常一郎 大井知泉	休診
脳神経外科 (予約制)	午前	中藺紀幸 川原 隆	中藺紀幸 川原 隆	中藺紀幸 川原 隆 坂元健一	中藺紀幸 川原 隆	中藺紀幸	坂元健一
	午後	中藺紀幸 (15時～) 川原 隆 ※OPE予定日	鹿児島大学病院 派遣医師 川原 隆 (15時～)	中藺紀幸 (15時～) 川原 隆 坂元健一	川原 隆 ※OPE予定日	中藺紀幸 (15時～)	休診
消化器外科 (予約制)	午前	外園幸司	川村秀尚	鹿児島大学病院 派遣医師	外園幸司	川村秀尚	休診
	午後						
循環器内科 (予約制)	午前	福留剛	徳武大輔	福留剛	福留剛	休診	鹿児島大学病院 派遣医師
	午後					福留剛	休診
糖尿病内科 (予約制)	午前	日高 明日奈	休診	楠元 公士	休診	保元裕一郎	休診
	午後						
呼吸器内科 (予約制)	午前	休診	休診	休診	休診	梅原恵	梅原恵 (第2土曜日)
	午後						休診
心療内科 (予約制)	午前	休診	休診	休診	田中宗毅	休診	休診
	午後						
消化器内科 (予約制)	午前	丸尾周三 (第2週休)	休診	休診	休診	矢野謙二 外園幸司 (処置内視鏡)	丸尾周三
	午後						休診
麻酔科 漢方 ペインクリニック	午前	河野恵子	河野恵子	休診	休診	休診	休診
	午後						
睡眠・禁煙外来 (予約制)	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	午後					梅原恵	
救急科		河野恵子 常勤医師	河野恵子 常勤医師	坂元健一 常勤医師	常勤医師	河野恵子 常勤医師	坂元健一 福留剛

○予約制の診療科は事前にご連絡をお願いいたします。(急患の場合は、その旨電話でお伝えください。)

○ご予約の連絡は、13時30分から16時00分までの間をお願いいたします。

○土曜午後のリハビリは休診となりますこと、ご了承くださいませ。

大井病院

鹿児島県姶良市加治木町本町141

TEL 0995-63-2291

ザ王病院

鹿児島県姶良市加治木町反土2151-1

TEL 0995-62-4611

